

医療ホワイトニングとは

— 歯科医院で行う安全で効果的なホワイトニング —



使い方動画
公開中！



医療ホワイトニングとは？

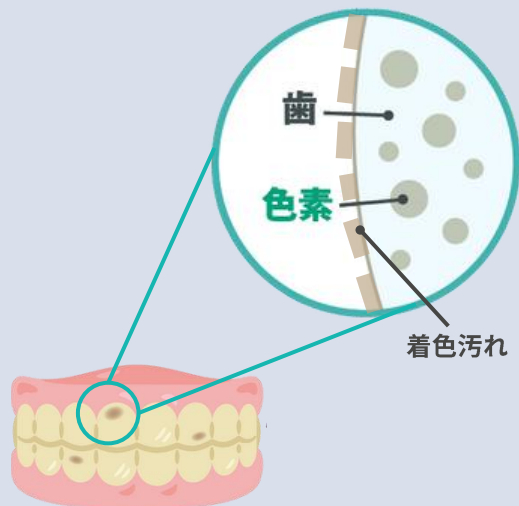
歯科医療機関で、歯科医師の診断のもと行うホワイトニングです。
エステサロンやセルフホワイトニングのように、歯の表面の着色汚れの除去だけでなく、歯の内部まで白くすることが可能です。

医療ホワイトニングのメカニズム

1

歯が変色した状態

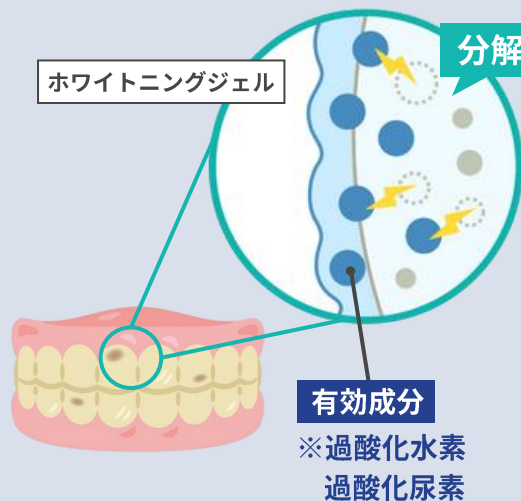
歯の内部の色素が多く、
歯が黄色く見えている状態



2

ホワイトニングによる 色素の分解

ホワイトニングジェルが内部
までしみ込み、色素を分解

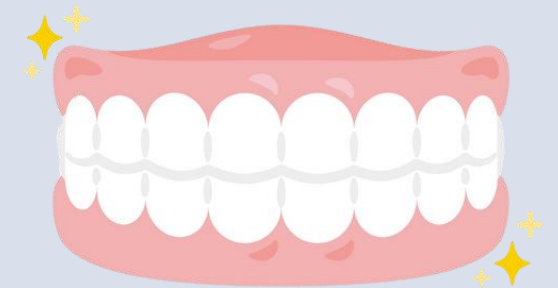


3

ホワイトニング後の 白くなった歯

徐々に色素が減り、
透明感のある白い歯に

※施術後の白さには個人差があります



医療ホワイトニングの種類

医療ホワイトニングにはオフィスホワイトニングとホームホワイトニングがあります



歯科医院で行う

オフィスホワイトニング

- 1回約60～120分
- **1回の施術**で歯を白くする

- ホワイトニング剤を塗り、光を照射してホワイトニング効果を促進させる

- 1回で効果が得られる
- 時間が無い方に最適
(例：イベントを直前に控えている方など)

- ホームホワイトニングよりも白さの維持が難しい



好きな場所のできる

ホームホワイトニング

- 1回60～120分
- **自宅で約10～14日間**
徐々に歯を白くしていく

専用トレイタイプ

型取りをして専用トレイを作成し、ジェルを塗布して装着する

既製シートタイプ

薬剤入りの既製シートを取り出して、そのまま歯に装着する

- 時間・場所を選ばずに実施が可能
- オフィスホワイトニングよりも白さが持続する

- 連日の使用が必要

効率良く白くするなら

デュアルホワイトニング



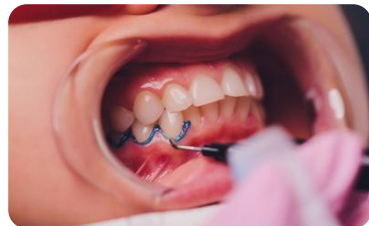
オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用して行うホワイトニングです。
短期間での白さアップが期待でき、効果も持続しやすいのが特徴です。

医療ホワイトニングのステップ

オフィスホワイトニング



歯のクリーニング



歯茎の保護



薬剤を塗布



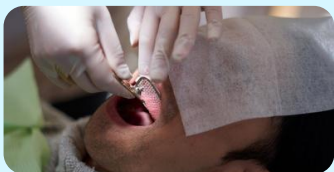
光を照射



仕上げ

ホームホワイトニング（専用トレイタイプ）

歯科医院で



マウスピースの作成



マウスピースの受け取り
※即日～数日



薬剤の充填



マウスピースの装着



ブラッシング・
マウスピースの清掃

ホームホワイトニング（既成シートタイプ）

既製シートのため
マウスピース不要！
歯科医院でご購入後
すぐにご使用いただけます



既成シートの装着



使い捨てのため
シートの清掃不要

今日から始められる

“貼って、待って、はがすだけ”

ティースホワイティングジェルパック



持ち歩き
OK

使い捨て
シート

型取り
不要



ティースホワイトニングジェルパックの特長

point

01

型取り・トレイ作成不要！今日からスタートできるホームホワイトニングです

既成のシートを装着するので、型取りをして再び来院する必要がありません。
歯並びに自然にフィットするジェルシートで、装着時の違和感も少ないです。

point

02

“貼って、待って、はがすだけ”、使い捨てタイプのシートです。

シートの中に薬剤が内包されているので、ご自身で塗布する必要がありません。
はがした後はゴミ箱に捨てるだけ、お手入れ要らずで衛生的です。

point

03

室温で保管できるので、いつでも、どこでも“ながらホワイトニング”が可能です

カバンに入れて、外出時に好きなタイミングで取り出して装着することができます。
液だれや、使用後のジェル残りもほとんどないので、ご予約の前にも気軽に使用できます。

ティースホワイティングジェルパックの特長

ライフスタイルに合わせて気軽に！

家事をしながら



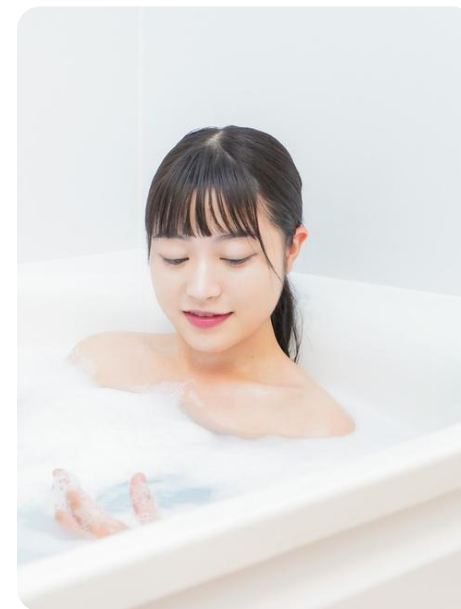
運動しながら



仕事しながら



入浴しながら



装着時の4つのポイント

point
01

水分の拭き取り



シート装着前に、ティッシュなどで歯面の水分をしっかり拭き取ることで、密着度が上がります。

point
02

シートを開いて装着



シートを開き、切れ込みのない方を歯と歯茎の境目に沿って、装着します。

※下顎は顔を少し上に向けると貼りやすくなります。

point
03

指で押して歯に密着させる



シート装着後は、歯の裏側の端が浮いていないか確認し、指で押しながら歯に密着させます。

point
04

はがす際は端から



粘着度が高いため、剥がす際は端からゆっくりと剥がします。

医療ホワイトニング前の注意事項



禁忌（ホワイトニングができない方）

- ・無カタラーゼ症の方
- ・妊娠中、授乳中の方
- ・乳歯または幼若い永久歯



注意が必要な方

- ・重度の知覚過敏がある方
- ・著しいテトラサイクリン歯の方
- ・エナメル質形成不完全症の方
- ・重度のホワイトスポット（白斑）がある方
- ・無髄歯、失活歯による変色歯が多数ある方
- ・嘔吐反射、呼吸器疾患のある方
- ・過去にホワイトニング剤に対しアレルギー反応があった方



事前に処置が必要な歯

- ・健全でない歯（むし歯等）
- ・知覚過敏
- ・重篤な歯肉炎・歯周炎
- ・歯の詰め物が破損している



詰め物・被せ物

詰め物や差し歯などの人工物は、これらの薬剤が内部に浸透しないため**白くすることができません。**

医療ホワイトニングの効果には個人差があります

多くの方には良好な結果が得られますが、歯の質や変色の原因などの違いにより、その効果には**個人差**があります。また、医療ホワイトニング後は徐々に元の歯の色に戻ります。

医療ホワイトニング後の注意事項

ホワイトニング後
24時間以内は

色の濃い食べ物や飲み物・喫煙は控えましょう

歯の表面はエナメル質を保護する被膜（ペリクル）に覆われています。ホワイトニング後はこのペリクルが剥がれた状態になっており、色素を含んだ食べ物をとると歯が着色しやすくなります。特に**ホワイトニング直後30分～1時間以内**は注意してください。



白い縞模様や斑点



※個人差がありますが、継続してホワイトニングを行うことで次第に目立たなくなります。

知覚過敏

※一時的にしみることがあります

ホワイトニング中やホワイトニング後に、知覚過敏の症状が現れることがあります。ほとんどの症状が一時的なものです。症状が治まらない場合は、歯科医院へご相談ください。

定期的な診察を行いましょう

口腔内の確認や健康維持のため、定期的な診察や口腔内のクリーニングを行うことを推奨します。